

Pentru examinator: Pune întrebarea așa cum este scrisă. Utilizează probe de urmărire sau calificatori la îndemâna ta. Intervalul de timp studiat se referă la ultimele două săptămâni, dacă nu a fost stipulat alt interval de la început.

N. B. Ultimul item #9 se bazează pe observațiile din întregul interviu.

1. Depresie: Cum ai descrie dispoziția ta în ultimele două săptămâni ? Te menții într-o bună dispoziție firească sau ai fost foarte deprimat, sau cu dispoziția la pământ în ultimul timp? În ultimele două săptămâni, cât de des ai (propriile cuvinte) în fiecare zi? Toată ziua ?

0 Absent.

1 Ușor. Exprimă oarecare tristețe sau descurajare dacă este întrebat.

2 Moderat. Dispoziție depresivă distinctă prezentă mai mult de jumătate din timp în ultimele două săptămâni: prezentă zilnic.

3 Severă. Dispoziție depresivă accentuată, persistând toată ziua peste jumătate din timp, interferând cu funcționarea normală motorie și socială.

2. Lipsă de speranță: Cum vezi viitorul tău? Poți imagina vreun viitor? Sau viața ți s-a părut chiar fără speranță? Ai renunțat sau mai există oarecare motive de a încerca?

0 Absent.

1 Ușor. Uneori s-a simțit disperat în ultima săptămână, dar are un grad de speranță pentru viitor.

2 Moderat. Sentiment de disperare moderat, persistent în ultima săptămână, dar poate fi convins să admită posibilitatea că lucrurile vor merge mai bine.

3 Sever. Sentiment persistent și stresant de disperare.

3. Auto-deprecieri: Care este părerea ta despre tine dacă te compari cu alți oameni? Te simți mai bun, nu așa de bun sau aproape la fel de bun ca ceilalți? Te simți inferior sau chiar fără valoare?

0 Absent.

1 Ușor. Oarecare inferioritate: nu până la nivelul sentimentului lipsei de valoare.

2 Moderat. Subiectul se simte fără valoare, dar mai puțin de jumătate din timp.

3 Sever. Subiectul se simte fără valoare mai mult de jumătate din timp. Poate fi provocat să admită contrariul.

4. Idei de acuzare din partea anturajului: Ai sentimentul de a fi fost condamnat pentru ceva, sau chiar pe nedrept acuzat? Pentru ce anume? (A nu se include o vină sau o acuzație justificabile. Exclue ideile delirante de vinovăție).

0 Absent.

1 Ușor. Subiectul se simte învinuit, dar nu acuzat, mai puțin de 50% din timp.

2 Moderat. Sentiment persistent de a fi învinovățit și/ sau ocazional, sentimentul de a fi acuzat.

3 Sever. Sentiment persistent de a fi acuzat. Când este provocat, admite că nu este așa.

5. Vină patologică: Ai tendința să te auto-învinuiești pentru fapte minore pe care le-ai fi făcut în trecut? Consideri că meriți să fii îngrijorat în legătură cu asta?

- 0 Absent.
- 1 Ușor. Subiectul se simte uneori vinovat peste măsură pentru oarecare păcate minore, dar mai puțin de 50% din timp.
- 2 Moderat. Subiectul se simte de obicei (peste 50% din timp) vinovat pentru acțiuni din trecut, a căror semnificație o exagerează.
- 3 Sever. Subiectul de obicei simte că el/ ea este de condamnat pentru tot ce a mers prost, chiar când nu a fost vina lui/ ei.

6. Depresie matinală: Când ai fost depresiv în ultimile două săptămâni, ai observat ca depresia să fie mai accentuată într-o anumită parte a zilei?

- 0 Absent. Nici o depresie.
- 1 Ușor. Depresie prezentă, dar fără variație diurnă.
- 2 Moderat. Depresie spontan menționată ca fiind mai accentuată a.m.
- 3 Sever. Depresie accentuată a.m., cu deteriorarea funcționării, care se îmbunătățește p.m.

7. Trezire matinală: Te trezești dimineața mai devreme decât este normal pentru tine? De câte ori pe săptămână se întâmplă aceasta?

- 0 Absent. Nu se trezește devreme.
- 1 Ușoară. Ocazional se trezește (mai mult decât de două ori pe săptămână) cu o oră sau mai mult înaintea timpului normal de trezire sau înainte să sune ceasul deșteptător.

- 2 Moderată. Adesea se trezește devreme (de peste 5 ori pe săptămână) cu o oră sau mai mult înaintea timpului normal.
- 3 Severă. Zilnic se trezește cu o oră sau mai mult înaintea timpului normal.

8. Suicid: Ai simțit că viața nu merită trăită? Ai simțit vreodată că s-a terminat totul? Ce te-ai gândit că ar trebui să faci? Ai încercat de fapt?

- 0 Absent.
- 1 Ușor. Frecvente gânduri că ar fi mai bine să fie mort, sau gânduri ocazionale de suicid.
- 2 Moderat. S-a gândit în mod deliberat la suicid și a conceput un plan, dar nu a încercat.
- 3 Sever. Tentativă suicidară aparent destinată să se finalizeze prin deces (de ex., descoperire accidentală, sau mijloace ineficiente).

9. Depresie observată: Se bazează pe observațiile examinatorului pe durata întregului interviu. Întrebarea: "Îți vine să plângi?" utilizată în puncte adecvate în timpul interviului, poate aduce informații utile acestei observații.

- 0 Absent
- 1 Ușor. Subiectul pare trist și înnegurat chiar în acele părți ale interviului care implică discuții neutre din punct de vedere afectiv.
- 2 Moderat. Subiectul pare trist și înnegurat în timpul interviului, cu voce deprimată și monotonă, înlăcrimat, sau aproape să plângă câteodată.
- 3 Sever. Subiectul se "zguduie" la subiecte neplăcute (stresante), adesea oftează adânc și plânge fără opreliște, sau persistă într-o stare de nefericire încremenită ("înghețată"), dacă examinatorul este sigur că aceasta este prezentă.